

# QiGong-Sommer

der kraftvolle Start in den Tag 7-8 Uhr

---

**Mo-Fr, 7-8 Uhr im Schlosspark Pankow  
22.6.-26.6. / 29.6.-3.7. / 27.7.-31.7. / 3.8.-7.8.**

Wir üben „Das Spiel der fünf Tiere“.  
Kosten: Ausgleich nach Selbsteinschätzung  
Auch einzelne Tage buchbar.

**Anmeldung bei Anja:**  
[anja@ruhig-blut.com](mailto:anja@ruhig-blut.com)  
030-48628946



**Bist Du dabei?**  
[www.ruhig-blut.com](http://www.ruhig-blut.com)